

## 09. november 2010

### Ishockeyspillere udtaget til U18 landsholdet

Fire akademispillere er udtaget til U18 landsholdet der spiller testturnering i Trnava i Slovakiet i dagene 11.-13. november. Der er tale om Morten Jacobsen, Marc Sørensen, Morten Skov og Daniel Madsen. Vi ønsker stort tillykke til alle fire!

Landstræner om kampene:

U18-landsholdet får maksimal modstand i Slovakiet

Det danske U18-landshold spiller – lige som de andre danske ishockeylandshold – en række spændende og vigtige landskampe som forberedelse til Division I-VM, der spilles helt fremme i april i Slovenien.

Det gør på ingen måde de tre kampe i Trnava i Slovakiet mindre vigtige, for det gælder holdforberedelse og kampen om pladserne i VM-truppen og træner Morten Hagen pointerer, at modstanderne, der hedder Tyskland, Slovakiet og Hviderusland, er i absolut topklasse.

- Spillerne bliver matchet på højt, internationalt niveau, så det er på en måde VM-kampe, de skal spille i Slovakiet, siger Morten Hagen.

Inden turneringen går i gang torsdag, har de unge danskere tre træningssessioner i Trnava, så den samlede pakke er næsten både træningslejr og turnering.

- Når vi når frem til kampene, så kommer vi formentlig til at spille meget uden puck. Så der skal bestemt være fokus på det defensive spil, lyder det fra landstræneren, der gerne vil udpege sine nøglespillere.

- Jeg glæder mig til at se vores to målmænd, Morten Jacobsen fra SønderjyskE og Christian Larsen fra Gentofte. De får en kamp hver, og den sidste kamp står ham, der har været stærkest i de to første kampe. Det ved de fra start.

- Hos backerne glæder jeg mig specielt til at se Rasmus Knudsen. Han har bidt sig fast som sjette back hos Blue Fox, og bliver en hjørnesteen i vores bageste række. Vores forwards skal ledes af spillere som Mikkel Højbjerg og Thomas Søndergaard (Frederikshavn) og Sebastian Ehlers og Nicki Kisum (Malmö). De har rutine fra mange landskampe, siger Morten Hagen.

Programmet for Danmark i Slovakiet:

Torsdag 14:00: Danmark-Tyskland

Fredag 17:30: Slovakiet-Danmark

Lørdag 14:00: Danmark-Hviderusland

---

## 02. november 2010

### Endnu en DM titel til Haderslev Handelsskole

Onsdag kl. 5.45 blev vi vækket, og så var der morgenmad kl. 6.15. Men allerede kl. 8.30 skulle vi spille vores første pulje kamp som var imod sidste års finalister (som vi slog), Køge. Kampen skred frem, og der var stadig ingen mål. Det blev så anden halvleg, og så kom forløsningen, vi fik scoret 3 mål samtidig med at forsvaret stod solidt med en flyvende målmand nede i buret, og dermed vandt vi vores første kamp 3-0. **Målscorene blev:** 1-0, Aldin Nuhovic. 2-0, Aldin Nuhovic. 3-0, Anders Wølke.

Den anden og sidste pulje kamp skulle vi først spille kl. 13.30, så det vil sige at fra kl. 9.30 til kl. 13, der lå vi bare i omklædningsrummet og slappede af, og nogle spillere fik også en lille lur, hvor andre spillede lidt poker imod hinanden.

Den anden kamp var i mod Grenaa, hvilket skulle vise sig at blive en lidt ukoncentreret kamp fra Haderslevs side. Men alligevel formåede vi at hive en sejr hjem på 3-1 (skal lige siges at Jesper Hostrup scorede til 4-1, efter fremragende Barcelona spil med et-to kombinationer op til feltet, men dommeren valgte at fløjte af lige inden bolden krydsede stregen, og dermed kom Hostrups mål ikke på papiret)

**Målscorene blev:** 1-0, Jacob Stenger. 2-0, Ibrahim Badran. 3-0, Jonas Jessen.

Det resulterede i at vi vandt vores pulje med maksimum point, og gik derfor videre som nr. 1 og skulle møde nr. 2 fra pulje 2. Det blev derfor til en kvartfinale mellem Haderslev og Viborg.

Torsdag kl. 6.00 blev vi vækket, og endnu engang skulle vi allerede spille kl. 8.30. Denne kvartfinale skulle vise sig at blive en rigtig spændende kamp. Vi kom bagud 0-1 i første halvleg, efter en misforståelse i bagkæden. Men med at kvarter tilbage og en stilling der sagde at vi ville ryge ud, så det ikke godt ud for os. Men vi gav ikke op, og vi blev ved til det sidste. Det resulterede i at Aldin fik udlignet til 1-1 efter et hjørnespark hvor bolden dumpede ned foran målstregen hvor Aldin stod parat til at skubbe bolden det sidste stykke over linjen. Der stop nu 1-1 med 5 minutter tilbage, da Jesper Hostrup fik bolden spillet i fødderne et stykke foran Viborgs målfelt, og så lavede han nogle træk forbi en modstander hvor efter han afsluttede med et drøn af et skud under overlæggeren og scorede derfor til slutresultatet 2-1, og sikrede os en semifinalenkamp!

**Målscorene blev:** 1-1, Aldin Nuhovic. 2-1, Jesper Hostrup.

Semifinalen stod i mellem Haderslev og Holstebro som blev spillet kl. 11. Men hvis kvartfinalen var spændende så skulle man have set semifinalen! Vi kom foran 1-0, hvor Aldin bliver spillet i dybden og sparker bolden køligt forbi målemændene og scorede dermed til 1-0. Dermed var stillingen ved halvleg en føring til Haderslev på 1-0. Anden halvleg skulle vise sig at blive noget af gyser. Holstebro fik udlignet efter et hjørnespark. Men de fik sørme også scoret til 1-2 ved at de kom ind i feltet fra venstre side og sparker bolden ind i målet ved forreste stolpe. Men, men, men, vi ville ikke give op, selvom det så lidt skidt ud med kun 5 minutter tilbage af kampen og bagud 1-2. Vi laver en taktisk ændring og smider en forsvarsspiller op i angrebet for at lægge pres på, da vi kan se at tiden er ved at løbe fra os. Med 3 minutter igen får vi et hjørnespark som via klumpspil havner bolden ved fødderne af Mads Hansen som skovler bolden ind i målet med hans kolde venstreben til stillingen 2-2. Det gav lidt håb og vi blev ved med at presse på for vi gad ikke ud i straffesparkskonkurrence, samtidig med at vi ændrede taktikken til at hive vores forsvarsspiller tilbage på plads. Med 30 sekunder igen, får vi tildelt et frispark på midten ude i venstre side, som Jesper Hostrup tager sig af. Han slår den ind i feltet, men Holstebros målmand lavede en skidt clearing som derved kun fik bolden bokset ud til kanten af feltet hvor Jonas Jessen og Jacob Stenger var klar til at sparke den i målet. Men Jonas Jessen som vores anfører tager ansvaret og med en kølig inderside sparker han bolden over i venstreside af målet. Dermed vinder vi semifinalen 3-2 i de døende sekunder, og vi var klar til en finale for andet år i træk.

**Målscorene blev:** 1-0, Aldin Nuhovic. 2-2, Mads Hansen. 3-2, Jonas Jessen.

Det skulle så vise sig at Køge som vi vandt over i vores første pulje kamp også havde klaret sig igennem kvart- og semifinalen, så derfor stod finalen for andet år i træk mellem Haderslev og Køge. Vi kom foran allerede efter 5 minutter, ved at Aldin spiller bolden perfekt i dybden til Jesper Andersen, som flot tager bolden med og bruger kun en berøring og sparker derefter bolden sikkert ind forbi målmanden til føringen 1-0. Men Køge fik tildelt et frispark lige foran vores felt, som de sparkede direkte ind. Det blev halvleg med en stilling på 1-1 og kun 30 minutter tilbage at vinde i. Usse Darraji får bolden foran Køges forsvarskæde og spiller bolden i dybden inden om deres højre back til Thomas Grau-Hansen, som tager nogle træk ned imod deres målmand som kommer løbende ud af målet, men Thomas sparker bolden udenom målmanden og scorer dermed til 2-1. Dette mål skulle vise sig at knække Køge. Jesper Hostrup som turneringens bedste "joker", kom på banen, og han ville også lige lege med! Selv samme Usse Darraji fik bolden foran Køges forsvarskæde og spillede Hostrup i dybden og tager et træk ned imod en fremstormende målmand, men Hostrup holder hovedet koldt og trækker bolden uden om målmanden og sparker bolden ind i et tomt mål og scorer dermed til 3-1. Men Haderslev var ikke færdige endnu. Jesper Hostrup får bolden ude på højrekant, og løber ned mod

Køges hjørneflag, men da det ser ud til at Hostrup bliver lukket inde af en Køge spiller, laver Hostrup da bare en lille fin tunnel på Køge spilleren, og derved kunne Hostrup løbe med bolden ind mod målet ved baglinjen, han kigger op og spiller en bold lidt skråt tilbage ind foran målet hvor Thomas Grau-Hansen lader bolden gå i gennem benene til Usse Darraji som tager et træk uden om en forsvarsspiller og sparker derefter bolden i målet til slutresultatet 4-1. Så endnu en gang har Haderslev Handelsskole formået at vinde DM for handelsskoler for andet år i træk.

**Målscorene blev i finalen:** 1-0, Jesper Andersen. 2-1, Thomas Grau-Hansen. 3-1, Jesper Hostrup. 4-1, Usse Darraji.

Alt i alt var det en super tur og vi fik endda også oplevet kunsten i at stå tidligt op. Skrevet af; Jesper Andersen, Kanagajithan Ariyanayagam (Senthur) og Thomas Grau-Hansen

**Følgende 16 var udtaget til finalestævnet:**

1. Morten Welle, HH3  
Ussaima Darraji, HG22  
Kanagajithan Ariyanayagam, (Senthur), HH3B  
Mads Hansen, HH3E  
Jesper Andersen, HH3B  
Ibrahim Badran, HH1E  
Jonas Jessen, HH3D  
Jesper Hostrup, HH1E  
Mads Wolff, HG12  
Mikkel Poulsen, HH2D  
Thomas Grau-Hansen, HH3B  
Anders Wølke, HH1D  
Aldin Nuhovic, HG21  
Jacob Stenger, HH2D  
Christian Tiede, HH3A  
Morten Hansen, HH1D

---

## 20. oktober 2010

### Tjørnelund i trøjen

Det blev til en 1-0 sejr da SønderjyskE lørdag tog imod Aab på Haderslev stadion lørdag. En af dem som tog i mod havde nok lidt flere sommerfugle i maven end han plejer... Jacob Tjørnelund, tidligere akademielever, var for første gang udtaget til truppen efter i en periode, at have trænet regelmæssigt med holdet. Og han skulle også få lov at mærke superliga græsset under støvlerne! I 89. minut bliver han skiftet ind, og gjorde god figur i kampens hektiske slutfase. En hjemmesejr på 1-0 over Aab i sin superliga-debut... Stort tillykke til Jacob!

---

## 19. oktober 2010

### Kære HIA'er!

Har du nogen sinde spurgt dig selv:

#### *Hvad er dit mål, og hvordan når du i mål?*

Ole Nielsen, performance-coach for Team Tvis-Holstebro håndbold gennem flere år, arbejder hver dag med udvikling af talenter i både sportsverdenen og erhvervslivet.

Nu er det **din** tur til at stille skarpt på dine ambitioner, mål og drømme!

#### **Kursus i mål og målstyring for førsteårselever på HIA:**

**Onsdag den 27. oktober (uge 43) kl. 15.30-20 på Haderslev Handelsskole, multirummet.**

Program:

15.30 Velkomst og sandwich

15.40 Kursusstart

19.00 Aftensmad og afrunding

20.00 Farvel og tak for i dag

Nogle af stikordene for eftermiddagen er:

-Hvad er dine mål, og hvordan kommer du derhen?

-Hvad forhindrer dig i at udnytte dit potentiale?

-Hvorfor bliver kun de stædige til noget?

For at få det bedste udbytte af kurset skal du forberede dig ved at reflektere over spørgsmålene på bagsiden, og udfylde i felterne. Din besvarelse skal afleveres til mig til morgentræning samme onsdag, og indgår i undervisningen om aftenen!

Jeg minder jer om at kurset er obligatorisk, og afstemt med jeres trænere!

*Er DU en af de stædige...?*

Vi ses d. 27. oktober kl. 15.30...

---

## 1. oktober 2010

### Ishockeyspillere til landsholdssamling

Tre af akademiets ishockeylever var i sidste weekend inviteret til U17 landsholdssamling. Benjamin Sørensen, Jesper Nielsen og Lukas Venø er alle førsteårselever på Haderslev Idrætsakademi, og er sammen med den øvrige linie kommet rigtig godt i gang med akademiåret 2010-2011. Tillykke med invitationen til de tre skal lyde herfra! Varm velkomst skal også lyde til ny træner, Erik Vikström, som ligeledes er kommet rigtig godt i gang. Der bliver trænet super godt over hele linien, og spillerne udviser energi og træningsparathed. Bliv med det!

---

## 30. september 2010

### Golfspillere vandt A-rækken

To af akademiets golfspillere slog sig helt til tops i afslutningsturneringen for juniorer på golfbanen i Haderslev. Mikkel Ipsen Jessen vandt turneringens A-række i 68 slag (1 slag under par), og Anders G. Pedersen brugte 71 slag til at spille sig ind på andenpladsen. Flot af drengene og tillykke med resultatet!

Samme Anders G. Pedersen har for ganske nylig, sammen med yderligere to akademielever Lasse Lock og William Manford, deltaget i Ecco Touren på Samsø! Via et wild card kvalificerede de sig til den stærkt besatte turnering – læs Anders' beretning om den store golfoplevelse på [www.haderslevgolfklub.dk](http://www.haderslevgolfklub.dk)

---

## 29. september 2010

### God kollegiemad – uden mor!

På Haderslev Idrætsakademi har vi i opstarten af akademiåret 2010-2011 taget i mod 17 nye beboere på Christen Kolds kollegiet. De har denne sommer taget skridtet fuldt ud, sagt farvel til efterskolen og/eller mors kødgryder, er flyttet hjemmefra og ind på kollegiet, med alt hvad dertil hører af udfordringer!

"God kollegiemad – uden mor!" er et praktisk kursus for netop disse 17 elever, som for første gang

står med ansvaret for indkøb og madlavning selv. Helt selv står de nu ikke, da de fire aftener om ugen spiser på akademiets madordning i idrætscenteret. Som baggrund for kurset har eleverne deltaget i Team Danmarks kursus "basal sportsernæring", hvor den teoretiske del om ernæringsrigtig kost til eliteidrætsudøvere er gennemgået. Hvorfor er det så vigtigt og hvad sker der hvis jeg ikke spiser rigtigt – og nok!

På baggrund af den teoretiske viden eleverne har opbygget, inviterer vi dem til et praktisk kursus i skolekøkkenet to torsdage i oktober måned. Her vil Renée Roldsgaard, som er uddannet i ernæring og sundhed (bachelor) fra UC Syd, og har meget erfaring i arbejdet med sportsfolks ernæring og sundhed, komme med vejledning, gode ideer og opskrifter som er egnede til kollegiekøkkenet. Fokus bliver de to kursusgange på hhv. mellemmåltidet og aftenmåltidet/hovedmåltidet. Vi slutter begge gange af med at spise vores veltilberedte mad sammen...

Velbekomme!

---

## 9. september 2010

### Teambuilding på HIA

Elevhold 2010-2011 har nu været i gang på akademiet sammen i præcis en måned. Alle er kommet godt i gang på linierne, og har lært hinanden at kende der. Men det næste skridt er at ryste hele holdet sammen på tværs af linier og skoler...

#### *"Ind på to geledder - tjep tjep tjep - ret nu ind... - og vi løber!"*

Eleverne på Haderslev Idrætsakademi er denne eftermiddag faldet i klørne på Søren Brummer og hans team af dygtige instruktører fra Haderslev Kasserne. Der står teambuilding på programmet! Akademi eleverne er kaldt til samling på militærets område, og opgaverne der bliver stillet grupperne er af forskellig karakter, men alle fysisk betonet og med fokus på samarbejdet i gruppen. Grupperne bliver dannet tilfældigt og på tværs af linier, skoler, højde, drøjde osv.

8 hold ender det ud med, som hver får udleveret en halv-tung vanddunk (bare spørg AC og Kristine...!) Dunken skal hele tiden følge holdet og må på intet tidspunkt stilles på jorden/forhindringerne... Endvidere skal dunken transporteres igennem de samme opgaver og udfordringer som resten af holdet. Observerer en instruktør dunken på jorden el.lign., noteres det på evalueringsskemaet som holdet løbende præsenteres for.

Og udfordringer er der nok af! Koncentreret om forhindringsbanen, skal alle hold igennem fire forskellige øvelser. Der klatres, kravles, bæres, hoppes, balanceres, løbes med gasmaske og kiggles i kikkert. Og hele tiden holder instruktørerne øje med, hvordan gruppen arbejder sammen, udnytter stærke og svage sider, kommunikerer, lægger strategier og bakker hinanden op osv.

Hvor er det bare rigtig fedt at se, at grupperne udvikler sig øvelse for øvelse!

Der bliver virkelig arbejdet med de ting instruktørerne påpeger i evalueringerne efter hver øvelse. Nogle grupper har fra start et stærkt samarbejde og gode strategier, men mangler gejst og stemning. Det får de at vide... Andre grupper har masser af fart og tempo, men mangler at lægge en strategi og får ikke hele gruppen med. Det skal de arbejde med...

Og selvfølgelig er det hele én stor konkurrence! Ved den afsluttende spisning i idrætscenteret, hvor der som vanligt bliver serveret dejlig mad fra café HIC, bliver de to bedst placerede hold kåret. Men først skal grupperne lige evaluere på deres egen indsats og udvikling, og en talsmand fremlægge essensen af evalueringen for resten af gruppen. Og det er skarpe betragtninger og konklusioner der kommer frem fra de enkelte grupper. Nøgterne refleksioner over gruppens styrker og svagheder, sammenholdt med gruppens præstationer.

### Og vinderen er...

Søren Brummer og hans team kan afslutningsvis præsentere: hold nr. 1 som vinder af konkurrencen, dog skarpt forfulgt af hold nr. 2. Begge hold mønstrede et fantastisk samarbejde og godt humør, men

hold 1 lagde de bedste strategier... Hold 2 var til gengæld det eneste hold der havde et kampråb... Skarpt opløb, men vinder blev hold 1. Tillykke til dem J

Men sådan er dag er der jo heldigvis kun vindere! Jeg er sikker på at alle er gået hjem onsdag aften og er blevet lidt klogere på sig selv. De personlige erfaringer hver især har fået ud af strabadserne, kan jo faktisk overføres direkte til sporten: Hvordan reagerede jeg (og gruppen) da vi var bagud? Hvordan fandt jeg (og vi) den kampgejst frem, der manglede i den første øvelse (som vi derfor tabte...)?

Tak til Søren Brummer og hans team for en professionel og gennemtænkt eftermiddag med god energi, og tak til eleverne for god indsats!

Se billederne HER

---

## 1. september 2010

### Flotte resultater af golfelever til klubmesterskaberne

Ved årets klubmesterskaber i Haderslev golfklub, kunne akademielever Anders G. Pedersen efter to flotte runder lade sig hylde som klubmester 2010 i juniorrækken.

Runner up blev ligeledes en akademielever - Mikkel I. Jessen. Stort tillykke med resultaterne! I det hele taget gjorde både nuværende og tidligere akademielever rigtig god figur til mesterskaberne! Ikke kun juniorerne triumferede, men flere af de gode senior-resultater blev begået af tidligere akademielever. Dette understreger den seriøse tilgang akademieleverne og træner Mark Gates har til spillet, og synliggør det store arbejde der bliver lagt i træningen på akademiet såvel som i klubben. Akademiet er meget stolte af weekendens resultater og glæder sig over den flotte udvikling!

Men ikke nok med det... Juniormester Anders G. Pedersen kunne sammen med William Manford-Christiansen, ligeledes akademielever, stolt modtage et wild-card til pro-turneringen på Samsø d. 6-8 august! Denne er en del af EccoTouren, som den førende pro-tour i Danmark. Et skulderklap af de helt store til de to drenge, som her kommer til at møde de bedste danske og nordiske spillere, samt international topklasse. En stor oplevelse venter, og rigtig meget held og lykke på øen!

---

## 31. august 2010

### Så blev der superligadebut!

I søndagens superligaopgør i Randers var akademielever Thomas Callesen udtaget til SønderjyskE's trup. Callesen startede på bænken, men I det 75. minut måtte Anders Østli forlade banen med en skade, hvilket gav Superliga-debut til

19-årige Thomas Callesen, og han klarede det fint! Han stod sammen med det øvrige SønderjyskE-forsvar distancen, og holdt Randers fra fadet. 0-0 blev kampens resultat, og en fornem debut til Thomas Callesen. Stort tillykke!

---

## 19. august 2010

### Ishockeytalenter på isen mod Freezers

Daniel Madsen og Kenneth Müller, akademielever på Ishockeylinien, gjorde flot figur for SønderjyskE i testkampen mod Hamburg Freezers lørdag. De unge talenter dannede duo i fjerdekæden, og var på imponerende vis i stand til at modstå presset fra de fysisk stærke tyskere. Der lyder stor ros til drengene fra de øvrige spillere i kæden, og det er spændende at opleve akademielever få chancen og i den grad slå til på et yderst stærkt besat SønderjyskE-mandskab. Godt gået!

---

## 12. august 2010

## Haderslev Idrætsakademi - Aktivitetsplan August 2010

Velkommen tilbage fra sommerferie til jer alle - nye som gamle elever samt trænere!

Hermed akademiets aktivitetsplan for august måned.

Man. 9. august

Opstartsarrangement for alle akademielever og – trænere i Haderslev Idrætscenter (træningshallen) kl.15.30-18.30.

Der vil blive informeret fra akademiet samt trænere, og vi slutter af med fælles spisning.

Ons. 10. august

Kollegiemøde for alle beboere på Christen Kold kollegiet i Idrætscenteret kl. 18-19. Vi byder de nye indflyttere velkommen og afstemmer forventninger

Ons. 18. august

Grill-aften på Chr. Kold kollegiet kl. 17.00. Vi byder velkommen på kollegiet til alle de akademielever (forhåbentlig rigtig mange:o) der har lyst til en hyggelig aften med akademiet, det årlige akademimesterskab i kongespil og selvfølgelig lækker grillmad!

xx. august

Basketballlinien på tur i havkajakker på fjorden.

Peter Rykjær er erfaren instruktør, og sørger for sjove udfordringer og hyggelige timer i kajakkerne. Dato følger!

## September

Foreløbigt er flg. planlagt i september, yderligere info følger:

Onsdag 8. sept.:

Teambuilding for alle linier! Vi starter efter skoletid og kører på et par timer. Vi slutter af med fælles spisning i Idrætscenteret.

14. og 20. sept.:

Team Danmark kursus for første års elever og forældre:  
"Basal Sportsernæring". Undervisning begge datoer!

---

## 09. august 2010

### Superliga debut inden for rækkevidde

Thomas Callesen, akademielever på fodboldlinien, var søndag med i den SønderjyskE trup som tog turen til Lyngby for at prøve kræfter med oprykkerne til superligaen. Thomas var for første gang med i truppen til en liga kamp, og det er fuldt fortjent! Thomas har sommeren igennem trænet seriøst og har vist rigtig gode takter. Det blev dog ikke til reel debut denne gang, da han måtte "nøjes" med at følge slagets gang fra bænken. SønderjyskE måtte drage hjem med et nederlag på 0-1 i bagagen, men vi ønsker Thomas tillykke med udtagelsen og ser frem til flere kampe med ham i truppen!

---

## 27. juli 2010

### Fantastisk landsholdsdebut

Tidligere akademielever Bjørn Paulsen fik en helt fantastisk debut for Danmark, da han med U/20 landsholdet besejrede Japan med cifrene 4-1. Bjørn kom på banen da der manglede 10 minutter, og sagde tak for tilliden med scoringer til 3-1 og 4-1. SÅDAN!

Bjørn, som gennem de sidste tre år har været elev på Haderslev Idrætsakademi, blev fortjent udtaget til den U/20 trup som i disse dage deltager i NI Milk cup i Nordirland. Holdet skal onsdag d. 28. juli kl. 21.00 møde USA, og vi håber at se Bjørn i trøjen endnu en gang! Vi ønsker Bjørn tillykke med den flotte debut!

Bjørn er en af flere unge sønderjyske talenter som gennem de seneste sæsoner har prøvet kræfter med superliga og U-landshold. Det er fantastisk at opleve nuværende og tidligere akademielever udvikle deres potentiale og få lov at samle erfaring på højeste niveau. Senest blev både Bjørn og Anders Hostrup skiftet ind i SønderjyskE's udekamp i Farum, og Mads Jessen og Søren Frederiksen, som begge optræder fast på SønderjyskE's mandskab, deltog flot på U/21 landsholdet i forsommeren. Skulderklap til det talentarbejde der foregår i et seriøst samarbejde mellem HFK/SønderjyskE og Haderslev Idrætsakademi.

---

## 26. juli 2010

### EM sølv til tidligere akademielev på golflinien

Line Vedel Hansen kan efter weekendens finalerunde kalde sig EM sølvvinder. Det er da for vildt! Ingen kvindelige golfspillere i Danmark har tidligere opnået et så flot resultat, så Line kan med rette være meget stolt af sin præstation! Vi ønsker stort tillykke herfra!

Line er tidligere akademielev, og har om nogen formået at opnå noget med sit store golftalent. Hun har af flere omgange været udtaget til diverse landshold, og kan nu bryste sig med en individuel EM sølvmedalje. Et bedre udgangspunkt kan hun vel ikke få for sin forestående professionelle karriere... Line kaster sig til december ud i eventyret som professionel golfspiller, og vi ønsker hende al mulig held og lykke! Go for it...

---

## 30. juni 2010

### Trænerteam 2010-2011 på plads

Så er akademiets trænerteam på plads for akademi året 2010-2011. Vi kan med stolthed præsentere en yderst kompetent besætning:

Badminton: Henrik Lassen og Dennis Thygesen

Basketball: Thomas Haaning, Peter Hoffmann og Eric Vigansky

Golf: Mark Gates

Pigefodbold: Carrie Kveton

Drengefodbold: Frank Andersen, Thomas Dabelsten, Ole Schwennesen, Lene Terp og Sten Madsen (målmandstræner)

Ishockey: Erik Vikström

Fysisk Træning: Eric Vigansky

Derudover er Torben Danielsen fortsat tilknyttet som fysioterapeut.

I samme åndedrag vil vi gerne benytte lejligheden til at takke de afgangende trænere Jimmi Azam (pigefodbold), Boye Habekost (drengefodbold) og Christer Lundkvist (ishockey) for en stor og god indsats i 2009-2010. Held og lykke fremover til jer!

---

## 28. juni 2010

### Opstart på Haderslev Idrætsakademi, mandag d. 9. august 2010

Så er vi klar til at byde hele årgangen 2010/11 velkommen til et nyt akademi år. Nogle af jer er rigtig rutinerede og har været med til at starte en ny sæson op én eller flere gange, og mange af jer skal være med for første gang.

Her er programmet for eftermiddagen:



Kl. 15.30 Velkomst i træningshallen i Haderslev Idrætscenter.

Orientering om akademiåret, herunder:

- præsentation af linierne, trænerstab, behandlerteam og "kontoret"
- træningstider
- arrangementer og kurser
- træningslejre 2011

Kl. 16.30 Profiltøj. Vi prøver størrelser...

Kl. 17.00 Information på linierne v. trænerne

- fodbold drenge i hallen
- fodbold piger i mødelokale 1
- basketball i mødelokale 3
- badminton i mødelokale 2
- golf på kontoret
- ishockey i SUB-shoppen

Kl. 17.30 Fælles spisning i træningshallen

Kl. 18.30 Slut og så er vi rigtigt i gang!

Som det fremgår af programmet, er det ikke nødvendigt at medbringe sportstøj til arrangementet. Formålet er, at I møder hinanden alle sammen og på linierne, og bliver informeret, orienteret og klædt på til at tage hul på et nyt og fantastisk akademi år.

Vi glæder os til at se jer, og ønsker jer alle en rigtig god sommer!

Men venlig hilsen  
Haderslev Idrætsakademi

---

## 22. juni 2010

### Flotte resultater af U17 og U19

Spillere og trænere på akademiets fodboldlinie kan med stor tilfredshed gøre status på sæsonen. De sidste kampe er spillet i alle rækker, og U17 kan efter en stærk sæson kalde sig vindere af DBU's U17 division. Holdet har præsteret stabilt gennem hele sæsonen, og kan bestemt være stolte af resultatet! U19 spillerne sluttede på en flot 5. plads i tabellen, efter en suveræn 2. halvdel af sæsonen. Holdet skaffede her hele 29 ud af 36 mulige point, fordelt på 9 sejre, 2 uafgjort og kun et enkelt nederlag. Stor ros til begge mandskaber skal lyde herfra, og tillykke med resultaterne. Velfortjent sommerferie står for døren, og vi glæder os til en ny sæson på banerne ved Haderslev Idrætscenter.

Billedet mangler!

U17 vindere af DBU's U17 division. Stort tillykke til spillere og trænere!!!

---

## 15. juni 2010

### Veloverstået jubilæum

Vi har på Haderslev Idrætsakademi, i den forgangne uge, fejret vores 10 års jubilæum. Vi bød fredag d. 4. juni kl. 14.00 indenfor til jubilæumsreception i Haderslev Idrætscenter. Træningshallen var pyntet op, og der var sørget for lidt godt at spise og drikke. Elever, tidl. elever, Haderslev kommune, samarbejdspartnere, skoler, klubber og mange flere var inviteret indenfor, og heldigvis valgte rigtig mange, at starte weekenden med at komme forbi for at ønske tillykke...

Vi har på Haderslev Idrætsakademi gennem de sidste 10 år, opbygget et enormt netværk. Vi har berøringsflade med rigtig mange klubber, skoler, organisationer m.m., og dette netværk er yderst vigtigt for, at vi, i samarbejde med klubberne, kan lykkes med talentarbejdet! I den forbindelse vil vi gerne her fra Haderslev Idrætsakademi takke alle fremmødte for opmærksomheden, og for gaver og taler. En speciel tak skal lyde til idémanden og initiativtageren bag akademiet Henning Enoksen, som med sin tale mindede os alle om det allervigtigste i arbejdet med talenterne, nemlig udviklingen af det HELE menneske.

Anden etape af fødselsdagsfesten foregik på Gravene lørdag d. 12. juni. Elever og træner/ledere fra akademiet var samlet for at vise byen hvad det vil sige at være talent på akademiet, og vise glimt fra det daglige træningsmiljø. Der var planlagt aktiviteter som kunne danne billede af de enkelte linier, og konkurrencer for borgere og besøgende. Desværre var vejrguderne ikke med os helt som vi havde ønsket, og det blev en temmelig regnvåd affære. Elever og trænere skal dog have STOR ros for, trods vejr og vind, at holde humøret oppe og udvise godt humør og god energi. Som sagt et rigtig vellykket og veloverstået jubilæum, som vi på Haderslev Idrætsakademi er glade og stolte over. Vi har nydt at se tilbage på de sidste 10 år, men glæder os lige så meget til at tage hul på et nyt kapitel i akademiets historie. Et nyt elevhold starter 9. august, og vi runder i 2010-2011 90 elever.

**Billedet mangler**

Henning Enoksen holder tale for HIA og en af mange flotte HIA-kager

**Billedet mangler**

Regnvåde aktiviteter på Gravene...

---

## 14. juni 2010

### U/21 danmarksmestre

Et SønderjyskE-hold spækket med talenter fra akademiets fodboldlinie, kunne mandag aften lade sig hylde som vinder af U21 turneringen Stimorol Cup. Holdet havde spillet sig i finalen på bekostning af Skovbakken, som blev besejret 8-3 på hjemmebane. I finalen ventede Frem, som kom på besøg i Haderslev til den første finale. 7-4 blev de beskedne sejrscifre på banerne i Haderslev, og Fremmandskabet må have haft noget at tænke over i bussen hjem den mandag aften... Og lidt bedre blev det da for spillerne fra Valby i den anden finale, hvor hjemmeholdet tog en smal 1-0 sejr hjem. Men, dette var jo som bekendt ikke nok til at tage guldet, så medaljerne blev velfortjent hængt om halsen på spillerne fra SønderjyskE med træner Boye Habekost ved roret. Et STORT tillykke skal lyde fra akademiet, til spillere og ledere. Godt gået!!!

**Billedet mangler**

---

## 10. juni 2010

### Program Gravene lørdag 12. juni 2010

Haderslev Idrætsakademi fejrer i juni måned 10 års jubilæum! Derfor vil vi gerne vise byens borgere og handlende, hvem vi er og hvad vi kan, samt skabe en hyggelig og aktiv lørdag formiddag på Gravene. Eleverne på linierne fodbold (drengene og piger), golf, badminton, ishockey og basketball vil give eksempler på hvad vi kan, og vil stå for konkurrencer som borgerne og besøgende kan deltage i:

Kl. 11.00 Aktiviteterne skydes i gang og akademieleverne på linierne giver eksempler på hvad de kan. Samtidig med at eleverne er i gang, afholder de enkelte linier konkurrencer for borgere og besøgende:

Kl. 11.15 Badmintonkonkurrence

Kl. 11.30 Fodboldkonkurrence

Kl. 11.45 Basketballkonkurrence

Kl. 12.00 Hockeykonkurrence

Kl. 12.15 Golfkonkurrence

Kl. 12.30 slutter formiddagen af med at afholde HIA-thlon for elever og borgere! En aktivitet der kommer til at kræve løbesko og godt humør!

---

## 25. maj 2010

### Mads Jessen på scoringstavlen for U/21.

Det blev til både debut og mål for SønderjyskE's Mads Jessen, da han i aftes løb på banen for Danmark i træningsturneringen i Toulon. Han og holdkammeraten Søren Frederiksen har nu begge fået spilletid i den røde trøje i turneringen, og Jessen fik en flot debut mod Chile, da han lagde fod til det udlignende mål til

1-1, som også blev kampens slutresultat. Holdet er fortsat ubesejret i turneringen, og nu venter Frankrig i tirsdagens semifinaler. Kampen kan følges direkte på Eurosport i aften tirsdag fra kl. 21.00

---

## 12. maj 2010

### To tidl. akademielever udtaget til U/21 landsholdet

Søren Frederiksen og Mads Jessen, begge tidligere akademielever og nu stamspillere på SønderjyskE 's SAS-liga hold, er begge udtaget til den U/21 trup der i slutningen af maj deltager i en træningsturnering i Toulon i Frankrig.

Dermed fortsætter det travle forår for de to spillere, oven på en hektisk afslutning på SAS-liga sæsonen i kamp om overlevelse i den bedste række. Akademiet ønsker de to spillere alt mulig held og lykke med begge dele, og vi er spændte på at følge dem.

---

## 04. maj 2010

### Fodboldpige udtaget til U16 testkampe

Nadja Bryld, elev på akademiets pigefodboldlinie, er blandt de 18 spillere som er udtaget til at spille to U16 testkampe mod Sverige d. 15. og 17. maj. Kampene er en del af landsholdstruppens forberedelser til Nordic Cup der spilles i juli måned. I turneringen, som afholdes i Danmark, deltager ud over Danmark: Sverige, Norge, Tyskland, Island, USA, Holland og Finland.

Vi ønsker Nadja og holdet al mulig held og lykke med kampene!

---

## 03. maj 2010

### Tre akademispillere tog 1. 2. og 3. pladsen

Akademiets golfspillere deltog tirsdag i sidste uge i Nordea Drop in turneringen i Haderslev golfklub. Og de var såmænd så beskedne at besætte både 1. 2. og 3. pladsen i A-rækken!

Niklas Mikkelsen tog førstepladsen med 65 slag netto, Lasse Lock tog andenpladsen med 67 slag netto og Anders Guldbrand Pedersen blev en flot nr. tre med 69 slag netto. Flot præstation af golfdrene!

---

## 27. april 2010

### Badmintonelever vandt DM

Eleverne på akademiets badmintonlinie, stillede i weekenden op til DM for ungdom, og Maja Jensen og

Nicolaj Iversen kan nu flot kalde sig danmarksmestre i U19 Mesterrækken i hhv. damesingle og herredouble! Ud over de to DM titler, hev akademispillerne yderligere 4 medaljer hjem ved årets stævne: Maja vandt også sølv i U19 Mesterrækken i Damedouble, og Nicolaj tog bronze i U19 Mesterrækken Herresingle.

Anders Attermann og Niklas E. Hansen vandt sammen bronze i U17 Mesterrækken.

Akademiet ønsker Haderslev badmintonklub og alle spillerne stort tillykke med de flotte præstationer!

Læs evt. mere på <http://www.hbk.klubbadminton.dk>

---

## 26. april 2010

### Akademielev fik SAS-liga debut

Bjørn Paulsen fik i søndagens kamp mod FC Nordsjælland officiel SAS liga debut for SønderjyskE. Bjørn har tidligere på sæsonen fået spilletid i pokalturneringen, men det var første optræden i SønderjyskE-trøjen i SAS ligaen, og et stort tillykke med det! Og det var oven i købet lige ved at blive til en drømmedebut, da han i det 86. minut sender et hårdt skud mod mål, som bliver blokeret af en FCN-hånd, men dommeren undlader at dømme straffe. SønderjyskE taber kampen 3-1, men positivt at se vores unge talenter i aktivitet! Tillykke til Bjørn med debuten.

---

## 23. april 2010

### Badmintonspillere i kamp om DM titler

Akademiets badmintonspillere skal i kommende weekend i kamp om DM titlerne i ungdomsrækkerne.

Det stort anlagte DM stævne spilles i Vejen og omegn denne weekend 23 -25. april.

Akademiet ønsker alle spillere rigtig meget held og lykke til stævnet!

---

## 22. april 2010

### A-licens til SønderjyskE

Det er med stor glæde at vi her fra akademiet kan ønske vores samarbejdsklub tillykke med tildelingen af A-licensen fra sommeren 2010.

Det er det sidste skridt op på toppen, hvor klubben de to foregående år har haft B-licens som udgangspunkt for talentarbejdet. Rent praktisk betyder det for talenterne, at U/17 kommer til at spille på allerhøjeste niveau i næste sæson, nemlig liga, og U/19 spiller division. Tildelingen er en stor anerkendelse af det talentarbejde som laves i SønderjyskE og HFK, og er et skulderklap til de involverede spillere og trænere.

På akademiet er vi stolte og glade over udnævnelsen, som gør det muligt at opretholde vores talenters høje fodboldmæssige niveau, og være medvirkende til at udvikle dem endnu mere i kommende sæson.

---

## 09. april 2010

### Hostrup på scoringstavlen for SønderjyskE

Tidligere HIA elev Anders Hostrup var med fra start for første gang i pokalopgøret mod Vejle, og sparkede SønderjyskE godt i gang i det 5 minut med en drømmescoring fra kanten af feltet. Flot debut i startopstillingen for Anders, som efterfølgende fik ros for sin indsats, trods nederlaget på 2-1. Det er fantastisk at se talenterne fra Haderslev Idrætsakademi blomstre i klubberne, og høste frugterne af alt det hårde træningsarbejde der ligger forud. Anders, som har været igennem en længere skadesperiode, er kommet rigtig godt igen, og vi ønsker ham stort tillykke med den flotte

scoring og pladsen i startopstillingen.

---

## 08. april 2010

### **Basketballklubben spiller fra næste sæson i 1. division!**

Stort tillykke til basketballklubben, som for andet år i træk, har formået at spille sig til oprykning. Det er klubbens seniorherrer, hvor en stor del af akademiets basketelever huserer, der i næste sæson skal prøve kræfter med den næstbedste danske række. Dermed bliver modstanderne etablerede klubber som Stevnsgade, Falcon, Værløse m.fl. Det har været meget positivt for akademiet at følge og være en del af klubbens udvikling de sidste par år. Trænerteamet Thomas Haaning og Peter Hoffmann har strammet skruen i talentarbejdet, og det hårde arbejde fra både spillere og trænere bærer nu for alvor frugt. Stort skulderklap til alle i klubben og vi glæder os til at følge jer i næste sæson.

Klubbens Ynglinge-hold, hvor lige så mange akademielever huserer, har også haft en fornem sæson. De har, efter en stærk afslutning på sæsonen, kvalificeret sig til slutspillet om DM. Rigtig godt gået drenge.

Også en lykkeønskning til Alexander Bennedsen og Oscar Fuglsang, som hænger med i bruttotruppen til U20 landsholdet. Truppen forbereder sig til EM slutrunden i sommeren 2010, og forberedelsen omfatter bl.a. en træningssamling her på hjemmebane i Haderslev 1-2 maj. Held og lykke!

---

## 26. marts 2010

### **Anders Hostrup fik spilletid i udekamp mod FCM**

SAS liga opgøret mellem Sønderjyske og FC Midtjylland i Herning torsdag aften, gav spilleminutter og erfaring på kontoen til tidligere akademielever Anders Hostrup. I opgøret, som endte uafgjort 0-0, afløste Hostrup Kærulff i det 84. minut.

Anders har været igennem et længere skadesforløb, og det er med glæde at akademiet ønsker tillykke med minutterne!

---

## 15. marts 2010

### **Ishockey U17 i DM slutspillet**

Stort tillykke til U17 drengene som efter to play-off kampe sikrede sig den samlede sejr over Aab, og dermed fik bronzemedaljer om halsen. Det var ellers en nervepirrende omgang, da holdet havde en kneben sejr på 2-3 med fra Ålborg. Dette lagde et vist pres på hjemmeholdet, og da drengene var bagud 1-3 halvvejs, så det spændende ud. Men kampgejst og godt spil bragte drengene tilbage i kampen igen, og med de overbevisende slutcifre 9-4 sikrede de sig bronzemedaljerne, og dermed slutspilspladsen.

Vi ønsker drengene alt mulig held og lykke i næste weekend!

I samme ombæring en stor lykkeønskning til Morten Skov med den flotte landsholdsudtagelsen. Godt gået Morten!

---

## 12. marts 2010

### **HIA træningslejr 2010**

*Golf og Badminton på Club La Santa*

HIA's årlige træningslejr er i år delt op på to ture til to forskellige destinationer, og golf- og badmintonlinierne lagde for, med en fantastisk uge på Club La Santa!

Det var således en lille flok på 23 HIA'ere, der meget tidligt fredag morgen d. 5/2 2010 drog af sted mod Lanzarote, Spanien. Kufferterne var pakket med masser af udstyr, træningstøj, bolde, badetøj og solcreme. Og vi må med glæde konstatere, at vi fik så rigeligt brug for det hele! Vejret tilsmilede os det meste af ugen, og en veloplagt trænerduo sørgede for, at der blev arbejdet hårdt og koncentreret

på træningsbanerne.

To daglige træninger på badmintonlinien, for uden flere styrketræningspas, har bestemt pudset formen rigtig fint af til de vigtige kampe i oprykningsspillet der ventede spillerne hjemme weekenden efter! Der blev arbejdet hårdt med både fysiske og spillemæssige aspekter, og træningshallen emmede af positiv indstilling og godt humør! En alternativ træningsdag blev det også til, da coach Lassen udsatte spillerne for både kajak-ræs og diverse stafetter i både sand og vand! Også den udfordring tog eleverne op og spurtede sig til ømme ben- og lattermuskler!

Golflinien havde fire hele dage på to forskellige golfbaner på Lanzarote. Drengene nød at "komme på græs" efter en lang vintersæson, og det var godt at se dem arbejde seriøst med de justeringer de hver især har arbejdet med over vinteren. De lange dage på Lanzarotes baner bød både på masser af seriøs træning og nogle flotte præstationer på runderne! Golflinien havde også en alternativ træningsdag, hvor cykelhjelmene blev spændt, racercyklerne varmet op og kursen sat mod Timanfaya, nationalparken hvor man virkelig får oplevet det vulkanske naturfænomen på tætteste hold. Træner/lederne blev sat på de stejle opstigninger til vulkanen, og havde bestemt også besværligheder nok med at følge med på nedkørslerne... Godt kørt drenge!

Og så byder Club la Santa jo på masser af udfoldelsesmuligheder. I mellem træningerne dystede eleverne i både tennis, bordtennis, squash, beachvolley, skak og minigolf, og nogle deltog i den lidt mere afslappende træningsform stretch & relax. Derudover kan nævnes spinning, bodytoning, bodycombat og meget meget mere... Afslapning ved poolen blev der selvfølgelig også tid til, hvor de åbne mesterskaber i udspring løbende var kilde til megen underholdning! Aftnerne blev fordrevet med hyggeligt samvær både på værelserne og med dyster i både pool og dart.

Lidt stjernestøv dryssede også ned over HIA i år! Næste sæson af TV2's "stjernetræf" blev optaget samme uge på Club La Santa, og vi kunne på tætteste hold følge BS og hans besætning af spinkle fodboldben, en velvoksen basketballkrop, smidige svømmere m.fl. blive briefet og guidet igennem diverse dyster på land, i vand og i luften. Det gav lidt ekstra krydderi på ugen og vi glæder os til at se den færdige produktion til efteråret.

Til slut en stor tak til alle jer skønne elever der deltog med ildhu og godt humør, og ikke mindst til trænerduo'en Henrik Lassen og Mark Gates.

Tak for en fantastisk tur!

Billeder følger snarest...

---

## 11. marts 2010

### HIA træningslejr 2010

*Fodbold drenge og – piger samt basketball i Antalya, Tyrkiet*

Fodbold- og basketballiniernes tur gik i år, for første gang, til Antalya i Tyrkiet. Det var derfor en flok meget spændte elever og trænere/ledere der rejste af sted tidligt d. 27/2. "WOW Hotels" og "Kremlin Palace, Antalya" var blevet googlet godt og grundigt op til afrejse, og forventningerne høje!

Og vi blev i hvert fald ikke skuffede da vi ankom fredag eftermiddag! Vores guide Oksun mødte os i lufthavnen og sørgede for bustransporten til hotellet. Her fik vi anvist værelser, og så stod den ellers på et par timers fritid til at tjekke lokaliteterne ud. Hvor ligger poolen, hvor kan man spise, kan man komme på nettet?

Og faciliteterne må siges at være i orden! I flæng kan nævnes indendørs og udendørs pool, wellnesscenter, fitnessfaciliteter, tennisbaner, bowlingbaner, 5 a side bane, streetbasketbane, beachvolley, div. restauranter, barer, internetcafe, pool, bordfodbold osv.

Allerede fredag aften var det tid til første aktivitet for fodboldgruppen. Det lokale fodboldhold "Antalya

Sport" spillede hjemmekamp, og HIA drog til stadion for at opleve stemningen. Imens tjekkede basketlinien buffeten ud, og det var en flok drenge med julelys i øjnene der satte sig til bords med deres mad. Et overdådigt udvalg af koldt, varmt, grønt, stærkt, sødt og jeg kunne blive ved, blev hverdagskost resten af ugen.

Ellers bød ugen på daglige træninger for både basketball og fodbold, og træningskampe for begge linier. Fodbold havde formiddagstræninger på et anlæg 10 minutters kørsel fra hotellet, og eftermiddagstræninger på hotellets egne baner. Spillerne nød at være på græs igen, og der blev gået til den og udvist rigtig god træningsmoral. Kampene blev spillet på baner en radius af en times buskørsel, og forholdene var alle steder i orden. Modstanderne var hhv. Tromsø fra Norge der blev besejret 3-0. Spartak Moskva, som stillede med et klassemandskab, tog sejren hjem med 5-1 efter en meget seværdig og underholdende kamp med mange gode detaljer. Sidst blev Dønski – ligeledes fra Norge - besejret med 5-0

Basketballlinien knoklede ligeledes på med to daglige træninger, og alternative træningspas på trapperne på hotellet og på stranden! To træningskampe var også arrangeret for dem, og det blev til en kneben sejr på 82-75 over det lokale U-18 hold Buyuksehir Belediye. En seværdig kamp med masser af tempo og godt spil fra begge hold. I anden kamp måtte HIA dog indkassere et nederlag til det lokale senior hold Muratpasa, der med sin rutine hev sejren hjem til sidst.

Ud over træninger og kampe bød ugen på mange sjove og gode oplevelser i området. Basketlinien var også til Liga-kamp og opleve stemningen omkring sådan et set up. Der blev tid til at nyde vejret ved poolen af og til, og den friskpressede juice fra vitaminbaren var også populær efter en svømmetur i den indendørs pool. Basketballlinien var så heldige at blive udsat for tyrkisk bad og massage en formiddag, og vi tilbragte alle en eftermiddag med sightseeing og shopping på Antalyas lokale basarer hvor der blev indgået mere eller mindre fordelagtige handler :o)

Til slut en stor ros til hele gruppen for en overvejende seriøs og god indstilling til det at være af sted på træningslejr. Det var dejligt at opleve jeres ildhu på træningsbanerne og følge jer i kampene. Og en kæmpe stor tak til trænerteamet bestående af Jimmi Azam, Boye Habekost, Lene terp, Thomas Haaning og Erik Viganski, for et stort stykke arbejde med træningsplanlægning, kampe, evalueringer m.m. Det har givet eleverne en fantastisk uge.

Tak for en fantastisk tur!

Billeder følger snarest...

---

## 17. februar 2010

### Er du en vinder?

#### Mentaltræningsforløb for alle linier i marts 2010

Stort set alle elitesportsudøvere i dag, uanset om vi taler individuel – eller holdsport, harDet mentale aspekt som mere eller mindre integreret del af deres træning.

Dette vil vi gerne introducere alle akademielever for nu...

**Vindermentalitet** som er specialister på lige netop dette område, har i samarbejde med Team Danmark oprettet et introduktionskursus til emnet, som giver kursisterne indblik i grundlæggendementaltræning, og giver dem redskaber til at arbejde videre med aspektet individuelt og ude på linierne.

Kurset består af to moduler a' fire timer.

Sted endnu ikke fastlagt, men info følger om dette...

#### Modul 1

Mandag 8. marts: basketball/ishockey + 91'/93'ere fodbold drenge

Tirsdag 9. marts: 92'ere fodbold drenge/ fodbold piger

Torsdag 11. marts: golf/badminton+ Idrætsklasser

#### Modul 2

Mandag 15. marts: basketball/ishockey

Tirsdag 16. marts: 92'ere fodbold drenge/fodbold piger + 91'/93'ere fodbold drenge

Torsdag 18. marts: golf/badminton+ Idrætsklasser

---

### 3. februar 2010

#### **Akademiet så SønderjyskE slå Odense Bulldogs**

25 elever fra akademiet overværede tirsdag aften opgøret i AL-bank ligaen mellem SønderjyskE og Odense Bulldogs i Vojens skøjtehal. Vi trodsede vintervejret og kæmpede os vej til en ikke ret fyldt skøjtehal og et ikke ret opsat SønderjyskE-mandskab... Hurtigt bagud 0-2. Reducering til 1-2. Bagud igen 1-3. 10 minutter tilbage af kampen og der er meget stille i Vojens! MEN så skal jeg love for at de lokale fightere vågnede op til dåd og det samme gjorde fans og optimistiske tilskuere på lægterne. 53. minut reducere til 2-3. Trommerne fik fat og taktfaste klapsalver bar SønderjyskE frem til lynhurtig udligning i 54. minut. 3-3 og kampen går i overtid! I det 67. minut scorer SønderjyskE sejrsmålet, og vi er glade for at vi, trods alt, fik lov til at mærke lidt af den fantastiske stemning, som supporterne i Vojens ellers altid er garanter for!

Tak for en god tur til dem der deltog, og vi vender frygteligt tilbage en anden gang!

---

### 19.januar 2010

#### **Pressemeddelelse & pressemøde**

*Haderslev Basketballklub, Haderslev Idrætsakademi og Danmarks Basketballforbund, indkalder til pressemøde onsdag d. 20/1-10 kl. 14.30 i Haderslev Idrætscenter.*

Haderslev Basketballklub "Corpia" & Haderslev Idrætsakademi har med deres samarbejde gjort så meget opmærksom på deres eksistens, at DBBF (Danmarks basketball forbund) vil lave en samarbejdsaftale med parterne om at kalde sig talentskole!

For at kunne blive godkendt til talentskole, kræver DBBF bl.a. et højt niveau på trænersiden og opfyldelsen af en række andre krav til bl.a. uddannelse og træningsfaciliteter, som lokalt opfyldes i bl.a. Haderslev Idrætsakademis regi i samarbejde med Haderslev Basketballklub og andre.

Med godkendelsen følger en certificering og dermed en blåstempling af det konstruktive og udviklende arbejde og samarbejde, der allerede eksisterer.

For at kunne kalde sig talentskole, kan bl.a. nævnes at disse målsætninger skal tilstræbes:

- At kombinere skolegang/uddannelse med basketball således, at fundamentet for læring og udvikling inden for begge områder er optimale.
- At skabe træningsmiljøer, der giver de bedst mulige udviklingsmuligheder for unge danske basketballtalenter.
- At hæve kvaliteten af dansk ungdomsbasketball til et højere internationalt niveau.

Det er et stort skulderklap til de 2 lokale aktører.

For Haderslev Basketballklub betyder det endnu et skridt på vejen mod toppen, og en endnu en dimension i klubbens udviklingsplan. Ligeledes er det en cadeau til det arbejde, der allerede har kastet flere ungdomslandholdspillere af sig. Derudover skaber det endnu bedre mulighed for, på længere sigt, at sikre fødekæden i klubben, lige fra de helt små til de helt store talenter.



For Haderslev Idrætsakademi betyder det, at institutionen kommer til at stå endnu stærkere, når unge sportstalenter i det ganske land i fremtiden skal vælge, hvor de vil søge hen for at nå deres mål.

På vegne af Haderslev Basketballklub & Haderslev Idrætsakademi

Harald Duus

---

## 19. januar 2010

### Flotte sejre af akademiets badmintonspillere

Badmintonspillerne fra idrætsakademiet har sammen med Haderslev Badmintonklub sikret sig retten til at spille om oprykning til 2. division og Danmarksserien! Dette slog de fast i weekenden, med flotte sejre over hhv. Vejle i 3. division og Silkeborg i jyllandsserien. Blandt de 20 seniorspillere der i weekenden var i kamp, er 16 nuværende eller tidligere akademielever. På jyllandsserieholdet. Akademiet er stolte og glade over spillernes succes i samarbejdsklubben, og ønsker alt mulig held og lykke i kampen om oprykning.

---

## 19.januar 2010

Læs mere om Søren Frederiksen og U21 landsholdet ved at følge linket <http://www.dbu.dk/news/newsShow.aspx?id=252649>

---

## 07.januar 2010

### Flere flotte landsholdsudtagelser blandt akademielever

Talentet blomstrer og udviklingen blandt akademieleverne har fuld fart på! Dette har her i starten af 2010, gjort sig udslag i to flotte landsholdsudtagelser på fodboldlinierne. Michelle Frilund Laasholdt er udtaget til den U-17 trup, der er kaldt til træningssamling i Vildbjerg i weekenden den 22-24. januar. Ligeledes er Jonas Faaborg udtaget til en 26-mands trup i U18 regi. Det er bare flot, og vi ønsker tillykke med udtagerne til dem begge!

---

## 04.januar 2010

Se indslaget med Line på TV2 syd ved at følge linket her <http://tv2r.dk/player.aspx?id=521861&r=1>

Se indslaget men Anders på TV2 syd ved at følge linket her <http://www.tvsyd.dk/video/28286>

---