

14. december 2007

Idrætsskadebehandling og forebyggelse

- mere end "at der skal bare is på"....

I samarbejde med Team Danmark og Haderslev Kommune tilbydes ovennævnte kursus til talenter/elitesportsudøvere samt trænere og formålet med kurset er:

- Kvalificere træner og idrætsudøvere i at kunne udføre akut skadesbehandling.
- Give indsigt i planlægning af træning for at forebygge overbelastningsskader
- At give viden som kan bruges i træning og konkurrencesituationer
- At give viden om principperne for genoptræning
- At give viden om behandlingsmuligheder

Fra Team Danmark underviser fysioterapeut Connie Linnebjerg
Tid og sted: 7. januar 2008 kl. 16.00-20.00 på Haderslev Katedralskole (festsalen)

29. november 2007

Zorro for en enkel dag!

Pigefodbold- og golflinien har været til inspirerede træning hos Vojens Fægteklub.

Men først var det kunsten at iføre sig den specielle fægtedragt.

Fra instruktørerne modtog vi herefter en omhyggelig instruktion i denne ædle sportsgrens grundlæggende elementer. Vi fandt ud af at fægtning er en yderst teknisk krævende og udfordrende sport, hvor koncentration, hurtighed, udholdenhed, fokus og mange andre evner optimeres.

Så var der KAMP....!

"EN GARDE" - "ALLEZ" der blev fægtet på livet løs og på pige holdet vandt Patricia og Henrik vandt meget kneben hos drengene (det er snyd at have så lange arme!)



Stor tak til instruktørerne fra Vojens Fægteklub - en fremragende oplevelse..

[Se billeder:](#)

22. november 2007

"Det er koldt på toppen...men der er en FABELAGTIG udsigt"

HIA for besøg af eventyrer, professionel bjergbestiger, astmatiker og tidligere landsholdstriathlet - Mogens Jensen

Mogens hviler i sig selv, og elsker at udfordre sig selv til det yderste af sit potentiale. Vi mennesker kan opnå det umulige, hvis vi er rede til at præstere det utrolige.

I 2004/2005 cyklede og løb han fra Danmark til Mount Everest basecamp i 5100 meter. En smuttur på 11500 km som han tilbagelagde på 100 dage. Ingen andre mennesker i verden har præsteret den bedrift. Derefter forsøgte han at bestige Everest for at sende det budskab at selv en astmatiker kan komme i audiens på verdens absolutte top. 350 meter fra toppen måtte han vende om pga forfrysninger.

Året efter vendte han tilbage, men blev ramt af akut højdesyge i 8000 meter. "Fall 7 times stand up 8" er en af Mogens grundværdier.

Med sin mentale modstandskraft og forbilledlige evne til at se på løsninger og muligheder selv i de mest ekstreme situationer, vendte han derfor i år med sin ukuelige vilje og ubøjelige tro determineret tilbage, og den 22. maj stod han på toppen af verdens højeste bjerg.

Glæd dig til et særdeles spændende foredrag.

Foredraget starter kl. 15.30 Sted: Haderslev Katedralskole

23. oktober 2007

Total fed oplevelse

Sådan beskrev ynglingespilleren Sedin Alic sin debut på SønderjyskEs 1. divisionshold.

Med sædvanlig glimt i øjet, fortalte 18 årige Sedin til dagens akademitræning "at få debut i en absolut topkamp foran 5000 tilskuere og på min favorit plads, den centrale midtbane - det var stort...rigtig stort"

Den tekniske og elegante midtbanedynamo er nu den 5. akademielever, fra årgang 89, som i kalenderåret har fået debut på SønderjyskEs 1. hold.



Tillykke til Sedin.

22. oktober 2007

U18 damelandsholdet i basketball kalder

Basketballspilleren Line Bundgaard-Pedersen Ravn er udtaget til U18 landsholdets bruttotrup.

I efterårsferien var Line sammen med 30 andre talentfulde basketballpiger samlet til fællest træning i landsholdsregi. Til daglig træner Line med på akademiets basketballlinie, hvor hun med stor ildhu udfordrer drengene i det spektakulære spil.

Line udtaler at det er en super udfordring til dagligt at træne med drengene, men var rigtig glad for at kunne træne med så mange talentfulde piger som deltog i U-18 samlingen.

Næste samling er 16.-17. november i Århus

1. oktober 2007

Flot debut til Anders Thomsen

Badmintonsæsonen i HBK er kommet godt i gang.

Der har været debut til Anders Thomsen, som har sikret sig 2 sejre på 3. div. holdet.

Akademi-pigerne på denne linie har gennem længere tid blandet sig i toppen, nu begynder drengene også, at banke på til en plads i førsteholds-truppen, bl.a. har

Jacob Petersen med to fornemme stævneresultater spillet sig op i eliterækken.



Tillykke til Anders og Jacob.

HBKs 3. divisionshold spiller næste hjemmekamp lørdag d. 6. oktober kl. 15.00 i Favrdalhallen.

25. september 2007

Talenter i rødt og hvidt

På nuværende tidspunkt har vi 3 elever på pigefodbold-linien, som er udtaget til U19-landsholdet.

Patricia Nielsen har netop fået sin landsholdsdebut, Mia Andreassen og Cecilie Sandvej har tidligere spillet på U17-landsholdet, men alle 3 er nu deltagende på U-19 landsholdet, hvilket er rigtigt flot.

De spiller EM kvalifikation i Bosnien-Herzegovina.

Derudover er 15-årige Jesper Rasmussen udtaget til U-16 landsholdet, som netop har været i Tyskland og deltaget i 2 landskampe mod de tyske værter.

Jesper var med på banen i begge kampe, som resulterede i en sejr og et nederlag.

STORT tillykke til alle med udtagelsen.

Ovennævnte er et rigtig godt billede på det flotte talentarbejde som udføres i vore samarbejdsklubber.

24. september 2007

Lotte og Jens for en dag

Alle akademi-eleverne havde en særdeles grænseoverskridende eftermiddag på militærets øvelsesområde.

Der var inden arrangementet stor skepsis blandt mange af eleverne, eftersom de ikke havde fået, at vide hvad de gik ind til - blot at deres tøj kunne tåle at blive vådt og beskidt....

Det blev en våd og mudret eftermiddag, hvor alle tog i mod de spændende udfordringerne med godt humør.

Det var en fornøjelse, at se eleverne dyste, udfordre og hjælpe hinanden på tværs af linierne.

Tak til alle for et super arrangement, en speciel stor tak for indsatsen til Haderslev Kaserne.

[Se billeder:](#)

29. august 2007

Ynglingeholdet vandt pokalfinalen

Med en finalesejr på 9-8 over liga-holdet Randers FC har SønderjyskEs ynglingehold vundet JBUs pokalturnering.

Den ordinære kamp endte 3-3 og kampen havde alt hvad en pokalfinale bør indeholde - fight, spænding, flotte mål og til tider rigtig god fodbold.

Finalsejren var fuldt fortjent, men med en føring på både 2-0 og 3-1 kom Randers FC flot igen og vinderen skulle findes via straffesparkskonkurrence.

Dagens mand i skysovsen blev igen Søren "van der Sar" Lydiksen, som med hele

3 flotte redninger sikrede de lyseblå pokalsejren.

Stort tillykke...

25. august 2007

Kvindefodbold med i ambitiøst DBU-talentprojekt

Klub Talent Udvikling "KTU" hedder det nye projekt, som SønderjyskE

Kvindefodbold flot er blevet en del af.

Dette giver nogle helt ekstraordinære muligheder for SE/HV04 samt Haderslev Idrætsakademis pigefodboldlinie når det gælder udviklingen af landets største kvindelige fodboldtalenter i aldersgruppen 16-21 år.

Samtidig bliver det et glædeligt gensyn med akademiets tidligere leder, Morten Nissen, som har indvilget i at være tovholder på projektet.

Tillykke til SønderjyskE Kvindefodbold samt et stort kado til det talentarbejde SE til dato har udført.

Læs DBU nyheden her: <http://www.dbu.dk/news/newsShow.aspx?id=240784>

22. august 2007

Idrætsskadebehandling og forebyggelse

- mere end "at der skal bare is på"....

I samarbejde med Team Danmark og Haderslev Kommune tilbydes ovennævnte kursus til talenter/elitesportsudøvere og formålet med kurset er:

- Kvalificere træner og idrætsudøvere i at kunne udføre akut skadesbehandling.
- Give indsigt i planlægning af træning for at forebygge overbelastningsskader
- At give viden som kan bruges i træning og konkurrencesituationer
- At give viden om principperne for genoptræning
- At give viden om behandlingsmuligheder

Fra Team Danmark underviser fysioterapeut Connie Linnebjerg

Tid og sted: 3. september 2007 kl. 16.00-20.00 i Haderslev Idrætscenter

Andre planlagte kurser i efteråret er:

Fysisk træning den 24. og 25. oktober 2007 - begge dage kl. 18.00-20.30

Inspirations-aftener for træner/idrætslærere i idrætsskoler

Underviser: Mats Mejdevi

Sportsernæring den 8. og 14. november 2007 – begge dage kl. 17.30-20.00

For talenter/elitesportsudøvere

Underviser: Christina Nielsen.

15. august 2007

Ynglingeholdet i pokalfinalen.

Fodbolddrengene har spillet sig i pokalfinalen, med en semifinal-sejr over Ikast. Semifinalen var en ren gyser, hvor kampen først blev afgjort efter straffesparkkonkurrence.

Her viste målmand Søren Lydixen sin klasse med 2 flotte redninger og dermed banede vejen for en plads i finalen.

Pokalfinalen spilles tirsdag den 28. august kl. 18.30 i

Tørring v. Vejle.

Held og lykke.



25. juni 2007

Debut til Fuglsang og Chris

Det havde længe ligget i luften...

Så lykkedes det, fuld fortjent, for anføreren fra SønderjyskE's ynglingehold,

Søren Fuglsang, at debutere i Viasat Sport Divisionen. Det skete den 19. juni 2007, hjemme mod Brabrand. Fuglsang fik en rigtig flot debut og til sæsonens sidste kamp mod Fremad Amager, var det naturligvis genvalg til den stærke og solide forsvarsspiller.

I Fremad Amager blev der, ligeledes fortjent, debut til ynglinge angriberen Chris "altid på pletten" Sørensen, som kom på banen i 2. halvleg og var med til at slutte sæsonen flot af, med en sejr på tenniscifrene 6-0.

Tillykke med Jeres flotte debut.



18. juni 2007

Oprykningen til 1. division er en realitet.

Med en blanding af talent, hårdt og målrettet arbejde samt en kanon indstilling, er SønderjyskE's talentfulde ynglingehold fortjent rykket op i 1. division.

Med en overbevisende sejr på 3-0 over Skovbakken blev målet for foråret opfyldt.

Stort tillykke til gutterne samt trænerteamet Wael, Sejerup, TP og Alf.

4. juni 2007

Opstartsmøde elevholdet 2007/2008

Så nærmer tiden sig med hastige skridt for afholdelse af opstartsmødet for det kommende elevhold, 2007/2008.

Søndag den 17. juni 2007 er det nye hold samt forældre "kaldt til samling" på Haderslev Katedralskole, hvor planerne for det kommende akademi-år vil blive forelagt.

Inden mødet vil Intersport / HC Sport være der med prøver af det nye akademi-tøj, så det kan ligge klar til udlevering umiddelbart efter opstarten i august.

Efter mødet gør SønderjyskE det muligt for det nye elevhold og forældre, at komme ind på Haderslev Stadion og se fodboldkampen mod Brabrand IF.

Vi glæder os rigtig meget til, at byde elevholdet 2007/2008 samt forældre velkommen til Haderslev Idrætsakademi.

Det bliver dagen hvor vi også skal byde specielt velkommen til basketball-linien samt en ren pige-fodboldlinie.

25. maj 2007

Indsatsen har givet bonus

Talentudviklingen på fodboldlinien har på det seneste virkelig vist sig at bære frugt

Jesper Jensen har været fast mand i SønderjyskE's førsteholdstrup gennem nogen tid, og er gået fra, at få lidt spilletid til at være fast mand i startopstillingen.

Jesper har hele vejen igennem gjort en fantastisk helhjertet indsats for at komme så langt. Han er gået meget målrettet efter, at nå de mål, som han har sat sig.

Har ydet en særdeles flot indsats på træningsbanen, som nu bærer frugt.

Debutmålet kom i søndagens hjemmekamp mod Lyngby. Indsatsen dér blev flot fulgt op i gårsdagens kamp mod Herfølge på Haderslev Stadion. Jesper spillede en meget stor kamp, og sendte endnu en gang bolden i nettet, og sikrede dermed SønderjyskE 3 point.

En stor ros til Jesper for den meget flotte præstation.

Til sommer og efter studentereksamen fast til A-truppen.

der, med rette, snakket om ungdomsdage i SønderjyskE. Til hjemmekampen i går var der debut til ynglinge-spillere fra Haderslev Mads Jessen indgik i startopstillingen, og

flot indsats i angrebet. Mads leverede en flot fight, og var tæt på at komme til gode afslutninger.

Peter Lauridsen kom på banen i anden halvleg, hvor han leverede en stor arbejdsindsats.

Vi er utrolig stolte over, at se den præstation "vores" unge fodbold drenge leverede.

De har alle gået forrest i den daglige træning, og arbejdet hårdt for at nå målet.

Alle tre ønskes et STORT tillykke med udtagelsen, og den flotte indsats.

Talentudviklingen, som sker i samarbejde med SønderjyskE, viser os, at vi er helt på rette vej.

Talentmassen har aldrig været større end den er nu, og vi ved, vi har flere akademi-elever på vej mod SønderjyskE's førsteholdstrup.



overgår Jesper

For tiden bliver SønderjyskE. yderligere 2 Idrætsakademi. gjorde en utrolig



6. marts 2007

Jane vandt bronze til DM i badminton

Danmarks mesterskaberne for U17- elitespillere i badminton er netop afholdt i Solrød.

En rigtig flot bronze medalje blev det til Jane Hansen i double, som sammen med sin doublemakker Anna sikrede sig denne flotte placering.

Stort tillykke.



2. marts 2007

Stor interesse for en basketball-linie.

Haderslev Basketball Klub og Haderslev Idrætsakademi har netop afholdt et informationsmøde, ang. etableringen af en basketball-linie på Haderslev Idrætsakademi fra kommende skoleår.

Interessen og potentialet er bestemt til stede og dette blev bekræftet af de 35 elever og forældre fra Haderslev Basketball Klub, som var fremmødt.

Thomas Haaning fra Haderslev Basketball Klub vil varetage akademi-træningen, derudover vil Pete Hoffmann blive tilknyttet som konsulent.

Målet er at blive 10-12 elever på basketball-linien og med de positive tilkendegivelser, samt de ansøgninger som allerede er modtaget, er dette bestemt en realistisk mulighed.

Tilmeldingsfristen er den 15. marts 2007.

30. januar 2007

Haderslevs målsætninger som Elitekommune er på plads

Pressemeddelelse fra Team Danmark

Den første samarbejdsaftale med en "Team Danmark Elitekommune" bliver i dag offentliggjort.

Det sker, når Haderslev og Team Danmark underskriver en 4-årig aftale med en række konkrete mål for elite- og talentudviklingsarbejdet i den nye Elitekommune.

Samarbejdsaftalen indeholder en række konkrete målsætninger:

- I svømning, fodbold, golf og ishockey skal talentudviklingsmiljøerne styrkes i samarbejde med klubberne og specialforbundene.
- Der skal fokuseres på sportslig fremgang i udvalgte idrætsgrene – i første omgang er det BMX, sejlsport, roning, badminton og håndbold.
- Der skal etableres idrætsskoler i overensstemmelse med Team Danmarks koncept for idrætsskoler. Målet er, at de første to idrætsskoler er etableret i 2008, hvor en lokal folkeskole og en privatskole vil tilbyde udvidede morgentræningstilbud til eleverne i 7. – 9. klasse.
- For at skabe en bedre alsidig fysisk træning af talenterne skal de lokale træningsmiljøer styrkes – gerne med træningsinitiativer på tværs af idrætsgrenene.
- Et øget samarbejde med de lokale uddannelsesinstitutioner – fleksible uddannelsesmuligheder skal sikre, at unge talenter kan forfølge deres sportslige mål samtidig med, at de kan tage en kompetencegivende uddannelse. Talenterne på ungdomsuddannelserne vil kunne morgentræne i den normale skoletid 2 – 3 gange om ugen.
- Team Danmarks idrætsmedicinske eksperter vil starte et skadesforbyggende projekt, hvor talenter gennemgår en fysioterapeutisk screening for at styrke den skadesforbyggende træning.

"Vi sætter nu fokus på udviklingen af elite- og talentarbejdet i svømning, fodbold, golf og ishockey, ligesom vi har klare mål om at styrke det sportslige niveau i BMX, sejlsport, roning, badminton og håndbold. Jeg er sikker på, at Team Danmarks viden om elitesport og de eksperter, som vi i årene fremover vil samarbejde med, kan være med til at styrke udviklingen af vores lokale talenter og løfte det sportslige niveau i vores kommune", siger borgmester H.P. Geil og fortsætter:

"Samarbejdet med Team Danmark er for Haderslev Kommune en milepæl i satsningen på idræt- og talentudvikling, og vores position som markant idrætsby i landsdelen vil blive styrket gennem samarbejdet. Jeg glæder mig også over, at elitesatsningen samler den lokale talentudvikling under Haderslev Idrætsakademis vinger, for akademiet har allerede vist sig at være en stærk samarbejdskonstruktion," siger H.P. Geil.

Det er Haderslev Idrætsakademi, der vil være omdrejningspunktet for samarbejdet med Team Danmark.

"Haderslev Kommune arbejder seriøst og langsigtet på at udvikle den lokale

idræt – og der et rigtig godt udgangspunkt i miljøet omkring det flotte idrætscenter og Haderslev Idrætsakademi. Der er ingen tvivl om, at Haderslev og de øvrige Elitekommuner fremover bliver vigtige samarbejdspartnere, når vi udvikler dansk eliteidræt – og Elitekommunerne kommer til at spille en afgørende rolle, når det drejer sig om at skabe de rigtige vækstbetingelser for fremtidens stjerner og topatleter,” siger Carl Holst, Team Danmarks formand.

Samarbejdsaftalen med Haderslev er den første i rækken af fem aftaler med nye Elitekommuner. Team Danmark vil i de kommende måneder også indgå samarbejdsaftaler med Herning, Hillerød, Svendborg og Randers.

Team Danmark har i forvejen samarbejdsaftaler med København, Ålborg, Århus, Odense og Esbjerg om udviklingen af den lokale eliteidræt.

Det er Team Danmarks mål, at så mange kommuner som muligt støtter og udvikler den lokale eliteidræt. Frem mod 2010 er det Team Danmarks konkrete mål at indgå samarbejdsaftaler med mindst 20 Elitekommuner.



Yderligere oplysninger:

H.P. Geil, borgmester i Haderslev Kommune, tlf.: 21 69 64 71

Carl Holst, formand for Team Danmark, tlf.: 40 32 52 10

23. januar 2007

En fantastisk oplevelse....

Håndboldlinien havde den store fornøjelse, at overvære skæbne-kampen Danmark-Norge ved håndbold-VM i Kiel.

Det var STORT... sikken stemning – drama – spænding og happening.

Resultatet kender vi og Norge ønskes derfor alt mulig held og lykke i President Cup...

[Se billeder](#)

17. januar 2007

Så er det op på dupperne piger....

Invitationen til vores Åbent Hus arrangement gælder selvfølgelig også for interesserede pigefodbold spillere.

Efter en fælles velkomst er der prøvetræning på alle linierne - husk sportstøj.

På pigefodbold-linien vil træningen, i dagens anledning, blive varetaget af Lene Terp, som er chefræner for SønderjyskEs fodboldkvinder.

Mød op den 20. januar og hør nærmere om dagligdagen på Haderslev Idrætsakademi, skole- og klubsamarbejdet, det sportslige indhold, boligforhold, bespisning og meget mere.

For Haderslev Idrætsakademi samt SE-kvindefodbold/HV04 er målet helt klart, med den talentmasse som forefindes i klubben og regionen, at få etableret en "ren" pige-fodboldlinie på Haderslev Idrætsakademi fra kommende skoleår.

11. januar 2007

HIA's håndboldlinie til VM i Tyskland.

Mandag den 22. januar 2007 tager håndboldeleverne af sted til Kiel, hvor vi skal overvære 2 VM-kampe.

Vi starter med kampen Ungarn – Angora, og efterfølgende spiller Danmark mod Norge.

Der forventes at være omkring 13.000 (udsolgt) tilskuere til disse kampe, så det bliver en rigtig stor oplevelse, at være med til at sende de rød/hvide drenge videre til mellemrunden.

9. januar 2007

Club La Santa, akademituren 2006/2007.

Fredag den 2. februar sætter 62 elever samt 7 trænere/ledere kursen mod Lanzarote. Der venter en uge med masser af sport.

Der er, udover de 2 daglige træningspas samt løbetur på de respektive linier, også masser af andre sportsfaciliteter, som der skal prøves kræfter med.

Foruden det, skal vi i løbet af ugen på en mountainbiketour, vi skal besøge Nationalparken, hvor bl.a. ildbjergene besigtiges, og traditionen tro vil der være akademi-events og sport på tværs.

5. januar 2007

Sonja træner med landsholdet.

Fra vores finske målmandstalent på håndboldlinien og TEAM

Haderslev DY, Sonja Koskinen, har vi netop modtaget en fornem nytårshilsen.

Sonja er inviteret til træningssamling med det finske kvindelandshold.

Til træning og kamp går Sonja forrest - hun er ambitiøs og har den helt rigtige indstilling. Derudover træner hun jævnligt med senior-damerne - også i denne sammenhæng gør Sonja en rigtig god figur.

Tillykke Sonja - et velfortjent skulderklap og rigtig flot som 1. års ynglinge spiller!